

Coaching-Vereinbarung – Übersicht

1. Ziel des Coachings

Coaching unterstützt dich dabei, deine persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen und Herausforderungen zu meistern. Unser Fokus liegt darauf, dich zu stärken und Lösungswege zu entwickeln, wobei Coaching keine Therapie oder Beratung ist.

2. Rahmen und Ablauf

- **Dauer und Format:** Unsere Sitzungen dauern etwa 55 Minuten und finden nach Absprache online/persönlich statt. Das Erstgespräch umfasst 25 Minuten und ist kostenlos.
- **Anzahl der Sitzungen:** Die genaue Anzahl richtet sich nach deinen Zielen und wird gemeinsam festgelegt.

2. Vertraulichkeit

Alle Inhalte des Coachings werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Datenschutz hat bei uns Priorität.

3. Kosten und Zahlung

Die Coaching-Gebühr beträgt 145 € pro Sitzung oder kann als Paket gezahlt werden. Bei Zahlung per PayPal sind Ratenzahlungen möglich. Die Erstberatung ist kostenlos. Termine können bis 24 Stunden vorher kostenfrei verschoben werden, bei kurzfristigen Absagen wird das volle Honorar berechnet.

5. Rollen und Verantwortung

- **Coach:** Ich unterstütze dich und biete dir den Raum, den du brauchst, um deine Ziele zu erreichen.
- **Coachee:** Du bist aktiv an deinem Fortschritt beteiligt und bringst Motivation und Eigenverantwortung mit.

6. Kündigung und Abschluss

Das Coaching-Verhältnis kann jederzeit mit einer kurzen Rücksprache beendet werden. Der Coaching-Prozess wird üblicherweise mit einem Abschlussgespräch abgerundet.

7. Haftungsausschluss

Ich übernehme keine Haftung für Ergebnisse oder Auswirkungen des Coachings. Du bist verantwortlich für alle Entscheidungen und deren Umsetzung.

Rechtsstandort: Diese Vereinbarung unterliegt dem Recht der Bundesrepublik Deutschland.